



2

NAUDOKITE REPELENTUS (ERKĖS ATBAIDANČIAS MEDŽIAGAS).



Repelentai naudojami ant odos arba drabužių (Vabzdžių repelentai DRABUŽIAMS neturėtų būti naudojami ant odos!).

KAIP APSISAUGOTI NUO ERKIŲ PLATINAMŲ LIGŲ

Daugelis erkių rūšių platina infekcines ligas. Erkės savo seilėse ar žarnyne gali turėti bakterijų arba virusų, kuriuos, siurbdamos kraują, perneša į žmogaus organizmą. Dažniausiai registruojamos erkių platinamos ligos – erkinis encifalitas bei Laimo liga.



3

VENKITE AUKŠTOS ŽOLĖS IR KRŪMŲ

Erkės mėgsta vietas, kuriose **aukšta žolė, krūmai** ir **daug lapų** ant žemės. Atidžiai apžiūrėk kūną jei sėdėjai arba gulėjai ant žolės.



4

APSIŽIŪRĖKITE KŪNĄ



Grįžus iš miško apžiūrėkite rūbus ir kūną.

ĮSISIURBUSIOS ERKĖS TINKAMAS PAŠALINIMAS



• Kuo greičiau pašalinti

Kuo ilgiau erkė įsisiurbusi, tuo didesnė tikimybė perduoti užkratą.

• Netepti jokiais tepalais

Sudirgintas parazitas aktyviau išskirs seiles, kuriose gali būti ligų sukėlėjų.

• Nespausti erkės kūno

Ligos sukėlėjai yra erkės virškinimo trakte.

• Erkę traukti kuo arčiau žmogaus odos, staigių judesiu

Į pagalbą galima pasitelkti pincetą. Jei traukiant erkės kūno dalis liko odoje, patartina ją šalinti

• Po erkės pašalinimo žaizdelę dezinfekuoti

KAS YRA ERKĖ?

Erkės yra smulkūs, vabzdžius primenantys parazitai. Erkės gali įsisiurbti ir žmonėms ir jų augintiniams.

KAIP IŠVENGTI ĮKANDIMŲ?

1

DĖVĖKITE TINKAMUS DRABUŽIUS.

Drabužiai turi būti šviesūs, viršutinė aprangos dalis ilgomis rankovėmis priglundusiomis prie riešo, kelnų klešnių apačia priglundusi prie kūno, taip pat dėvėti skarelę arba kepurę.

