

DARŽELINUKO DIENOTVARKĖ KARANTINO METU

RYTO LAIKAS

8:00 Keliamės, klojame lovas, mankštinamės, prausiamės, apsirengiame

9:00 Pusryčiaujame

9:30 Mokomės žaisdami (skaičiavimo/rašymo/skaitymo užduotėlės, vaidmenų žaidimai)

10:00 Kūrybinė veikla (piešimas, konstravimas, lipdymas, šokiai, dainavimas)

11:00 Laikas lauke (be kontakto su kitais vaikais ir ne žaidimų aikštelėje)

DIENOS LAIKAS

12:00 Gaminame pietus

13:00 Pietūs

13:30 Kova su virusu (valome paviršius, dezinfekuojame rankenas, mokomės plautis rankas ir sveikintis be apsikabinimų)

14:00 Pietų miegas

15:30 Pavakariai

16:00 Pokalbiai su seneliais, pusbroliais ir draugais telefonu ar kt.

16:30 Laikas animaciniam filmui

VAKARO LAIKAS

17:00 Gaminame vakarienę

18:30 Vakarieniaujame

19:00 Bendra šeimos veikla

20:00 Ruošiamės miegoti: prausiamės, rengiamės pižamą, skaitome pasaką

21:00 Nakties miegas